



草津市立志津小学校 学校だより

—学校教育目標—



人にやさしく、自分を高め、みんなのために役立つ
～夢や志を育む学校～



くすのき



「志津小 熱中症事故の防止に向けた対策」について



	
	
	<input data-bbox="416 779 1283 819" type="text"/>





WBGT 31℃以上 乾球温度(目安) 35℃以上 危険(運動は 原則中止)			
WBGT 28~31℃ 乾球温度(目安) 31℃~35℃ 嚴重警戒 (激しい運動は 中止)			
WBGT 25~28℃ 乾球温度(目安) 28℃~31℃ 警戒 (積極的に休息)			
WBGT 21~25℃ 乾球温度(目安) 24℃~28℃ 注意 (積極的に 水分補給)			
WBGT 21℃未満 乾球温度(目安) 24℃未満 ほぼ安全 (適宜水分補給)	...		

熱中症の応急処置

<1> 熱中症を疑う症状がある

- めまい、失神、筋肉痛、四肢や腹筋のけいれん
- 大量の発汗、頭痛、吐気、嘔吐、倦怠感・脱力感、頻脈、顔面蒼白
- 手足の運動障害（足のもつれ・ふらつき、転倒、突然の座り込み、立ち上がれない）
- 高体温

<2> 意識はあるか？ 呼びかけに答えるか？

「ここはどこ？」 「名前は何？」 「今、何している？」

- 応答が鈍い
- 言動がおかしい
- 意識がない

1つでも☑がある

救急車要請

救急車が来るまで

【涼しい場所への避難】 【脱衣と冷却】

- 冷房の効いた室内、風通しのよい日かげに運ぶ。
- 衣服を緩めて、寝かせる。
- 一人にしない
- 救急車到着までの間、積極的に体を冷やす。
- できるだけ迅速に、体温を下げる。
- ホースで流水をかけたり、濡れたタオルを当てて、扇風機などで強風に扇ぐ。
- 氷、アイスパック、保冷剤などで、首のつけ根、わきの下、脚のつけ根など太い血管を冷やす。

【涼しい場所への避難】

- 冷房の効いた室内、風通しのよい日かげに運ぶ。
- 衣服を緩めて、寝かせる。
- 一人にしない。
- 保護者へ連絡する。

<3> 自分で水分摂取できるか？

≪摂取できる≫

- スポーツドリンクを飲ませる。
(水分・塩分を同時摂取可能)
- 0.1~0.2%の食塩水を飲ませる。
(塩分濃度が高い味噌汁やスープにすると飲みやすい)

≪摂取できない≫

救急車要請

救急車が来るまで【脱衣と冷却】

- 救急車到着までの間、積極的に体を冷やす。
- できるだけ迅速に、体温を下げる。
(体温の冷却はできるだけ早く行う必要がある。)
- ホースで流水をかけたり、濡れたタオルを当てて、扇風機などで強風に扇ぐ。
- 氷、アイスパック、保冷剤などで、首のつけ根、わきの下、脚のつけ根など太い血管を冷やす。

<4> 症状が良くなったか？

≪症状が改善している≫

- 安静にして、十分に休憩させる。
(経過観察)
- こまめに体温を測定する。

≪症状が改善しない≫

救急車要請

救急搬送 (教職員同行)

- 草津市教育委員会スポーツ保健課へ一報
- 事故報告書の作成・提出

【注意点】

- 安易に大丈夫と判断しない
- 既往症等を確認する
- 管理職・養護教諭等に速やかに報告
- 保護者への連絡